

ATUALIZAÇÃO DO PLANO DE RETORNO DA UFMG
CONDUTA EM RELAÇÃO AOS CONTATOS COM CASO CONFIRMADO DE COVID-19
(10 de fevereiro de 2021)

O protocolo da UFMG define como **CONTATO**, os estudantes, servidores e trabalhadores terceirizados que permaneceram no mesmo ambiente de um caso confirmado de covid-19. Para ser considerado contato, a pessoa deve estar a menos de 2 metros da pessoa infectada por um tempo cumulativo de 15 minutos ou mais durante um período de 24 horas, começando 2 dias antes do início da doença (ou, para pacientes assintomáticos, 2 dias antes da coleta da amostra de teste) até o 10º dia de sintomas da pessoa infectada¹.

No item V, sobre Monitoramento, do Plano de Retorno da UFMG, está definida a conduta em caso de contatos com caso de covid-19 para controle de surtos:

- Orientar estudante/servidor/terceirizado que tiver contato com caso confirmado de Covid-19 a ficar em casa por 14 dias a partir da data da confirmação do caso e procurar serviço de saúde em caso de aparecimento de sinais ou sintomas de Covid-19 (Telecovid-19, via acesso ao MonitoraCovid: <https://monitoracovid.ufmg.br/#/>).
- Solicitar ao estudante/servidor/terceirizado com contato com caso confirmado de Covid-19 que comunique imediatamente à sua unidade/setor.
- Indicar a realização de exame RT-PCR se a pessoa vier a apresentar sintomas de Covid-19 e comunicar o resultado do exame à unidade/setor. O pedido de exame é feito pelo Telecovid.

Este documento visa esclarecer algumas definições e propor uma atualização da conduta em relação aos contatos e na situação de exposição em serviços de saúde.

O isolamento e a quarentena ajudam a proteger a comunidade, evitando a exposição de pessoas que têm ou podem ter uma doença contagiosa. O isolamento separa pessoas doentes de pessoas que não estão doentes. A quarentena separa e restringe o movimento de pessoas que foram expostas a uma doença contagiosa para observar se elas irão adoecer ou não.

- **ISOLAMENTO:** separação de uma pessoa com covid-19 confirmada daqueles que não estão infectados para prevenir a propagação da doença transmissível.
- **QUARENTENA:** separação de uma pessoa ou grupo de pessoas que tiveram contato próximo com uma pessoa com covid-19 confirmada, ou seja, que foram expostas, e estão assintomáticas, de outras pessoas que não foram expostas para prevenir a possível propagação da doença transmissível.

¹ Os fatores a serem considerados ao definir contato próximo incluem a proximidade (a distância mais próxima provavelmente aumenta o risco de exposição), a duração da exposição (tempo de exposição mais longo provavelmente aumenta o risco de exposição), se o indivíduo infectado tem sintomas (o período próximo ao início dos sintomas está associado ao mais alto níveis de disseminação viral), se a pessoa infectada provavelmente geraria aerossóis respiratórios (por exemplo, estava tossindo, cantando, gritando) e outros fatores ambientais (aglomeração, ventilação adequada, se a exposição era interna ou externa). Para a comunidade em geral, a determinação do contato próximo deve ser feita independentemente do uso de máscaras.

Pelo Protocolo da UFMG, os casos confirmados de covid-19 permanecem em **isolamento por 10 dias** e os contatos do caso confirmado serão colocados em **quarentena por 14 dias**. O tempo de quarentena poderá ser reduzido em situações especiais, avaliadas pelos Comitês Locais das Unidades e, se necessário, discutidas com o Comitê Permanente. Nessa avaliação devem ser considerados o risco e o benefício de reduzir o tempo de quarentena. É importante ressaltar que, neste momento, não há como realizar o RT-PCR para contatos assintomáticos nos laboratórios da UFMG.

Redução do tempo de quarentena em situações especiais

O CDC² (Center of Disease Control) atualmente recomenda um período de quarentena de 14 dias. No entanto, com base nas circunstâncias e recursos locais, são propostas alternativas para reduzir o tempo da quarentena para contatos de pessoas com infecção por SARS-CoV-2 que consistem em usar o monitoramento diário de sintomas e testes de diagnóstico. As seguintes alternativas para reduzir a quarentena em situações especiais são aceitáveis:

1. A quarentena pode terminar após o dia 10 sem testes e se nenhum sintoma tiver sido relatado durante o monitoramento diário. Com esta estratégia, o risco residual de transmissão pós-quarentena é estimado em cerca de 1% com um limite superior de cerca de 10%.
 2. Quando os recursos de teste de diagnóstico estão disponíveis (RT-PCR), a quarentena pode terminar após o dia 7 se o teste for negativo e se nenhum sintoma foi relatado durante o monitoramento diário. A amostra pode ser coletada dentro de 48 horas antes do momento da interrupção planejada da quarentena (dia 4 ou 5), mas a quarentena não pode ser interrompida antes do dia 7. Com esta estratégia, o risco residual de transmissão pós-quarentena é estimado em cerca de 5% com um limite superior de cerca de 12%.
- Em ambos os casos, o monitoramento diário de sintomas deve ser realizado até o dia 14.

O protocolo da Prefeitura de Belo Horizonte para Instituições de Ensino Superior, no item 1.5.10, recomenda: *“Profissionais com contato domiciliar suspeito ou confirmado para covid-19 devem se afastar das atividades por 14 dias, ou realizar o exame RT-PCR para SARS CoV-2, podendo retornar caso esteja assintomático e o resultado do exame seja não detectável.”*³

Orientações específicas para servidores e estudantes da área da saúde

A diferença da conduta para os contatos na área da saúde se justifica, principalmente, porque na área da saúde há especificação do tipo de equipamento de proteção individual (EPI) a ser utilizado em cada situação e setor, sendo sempre recomendadas máscaras cirúrgicas ou N95, o que reduz o risco de transmissão.

Servidores e estudantes da área de saúde podem ser expostos a um paciente ou colega com covid-19 nos serviços de saúde, mas se estiverem com o EPI adequado à situação, não precisam ser colocados em quarentena. Ressalte-se, porém, que contato em outros ambientes (ex: domiciliar), fora dos serviços de saúde, com máscaras de tecido, devem ser abordados como contato comum.

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/scientific-brief-options-to-reduce-quarantine.html>

³ <https://prefeitura.pbh.gov.br/reabertura-de-atividades>

O quadro a seguir apresenta a orientação para servidores e estudantes da área da saúde:

EXPOSIÇÃO DURANTE A ATIVIDADE NO SERVIÇO DE SAÚDE	EPI USADO	ORIENTAÇÃO*
<p>Prolongada (≥ 15 min) + Contato próximo (<2 metros ou com secreções ou excreções) + Com pessoa com covid-19 confirmada (Teste Positivo)</p>	<p>Profissional/estudante com máscara cirúrgica ou N95 + Paciente com máscara e sem produção de aerossol.</p>	<p>Sem necessidade de quarentena</p>
	<p>Profissional/estudante com máscara cirúrgica ou N95, com proteção ocular + Paciente sem máscara e sem produção de aerossol.</p>	
	<p>Profissional/estudante com EPI completo (N95 + proteção ocular + touca + luva + capote) + Paciente com produção de aerossol.</p>	
	<p>Profissional/estudante SEM máscara cirúrgica ou N95</p>	<p>Quarentena por 14 dias**</p>
	<p>Profissional/estudante SEM proteção ocular, quando o paciente tiver ficado sem máscara (ou com o uso inadequado dela)</p>	
	<p>Profissional/estudante SEM EPI completo (N95, touca, luva, capote) se houve produção de aerossol durante o atendimento.</p>	

*Orientar também o monitoramento e a notificação imediata (via MonitoraCovid UFMG) em caso de febre ou outros sintomas de covid-19.

**Avaliar aplicar recomendações alternativas do CDC para redução do tempo de quarentena.